

新北市觀光旅遊局新聞稿 109.10.12

《從家出發，走一座家山旅行》

秋日微涼，適合往山而行。被群山環繞的新北市是「山的城市」，山早已成為生活的一部分，每個家附近都有一座山，想看看山，聆聽自然之聲，大口深呼吸，可以說走就走，適合全家人、好友一起走的家山旅行，走入我們心中最嚮往的那一座山，品味與泥土最親密的距離。新北市出版《微笑山線 10 條散策路線》並拍製達人走訪相關影音，邀請大家一起來一趟家山旅行！

著名生態旅遊作家劉克襄老師說，「新北市民很幸福，新北市約有 80% 的地方都是淺山，只要搭捷運、公車、火車就可以接近它，甚至騎單車、走路就能到達，隨時開始一趟新的遊程，這樣的距離，很近很剛好。」更讓他鍾情的是新北市的山徑大都為泥土路，這是保護自然山林的最佳方式，而對上班族來說，可能一個月、甚至一整年都沒有踩上泥土路的機會，剛好藉著爬山親近大地，親近原始自然，進而消除平日的疲憊，紓壓療癒自我。

喜愛爬山的新北市長侯友宜大讚劉克襄，將淺山比喻為家山，形容的非常貼切，家山就是離家最近的山，就好像打開你家後門，穿著輕便去運動 2 小時的那麼輕鬆自在，輕易達到身心舒暢，這跟我們準備好要去遠處登高最不一樣的地方，就像在家一樣，不需要特別打扮，說走就走，喜怒哀樂都可以與山分享，走到山頂從遠處眺望，甚至可以找到自己的家。市長並指示土樹三鶯地區小學，將來校外教學就可按這本小冊進行家山步道深度體驗！

新北市政府觀旅局表示，今年推廣「新北微笑山線」，鼓勵大家「為山而行」，特別在樹林、鶯歌、土城、三峽區規劃 10 條綠廊散策路線，推出跟著劉克襄老師來趟家山小旅行，在每條淺山步道，不僅看山，也遇見在地人親、土親的美好。這次與《今周刊》合作出版《微笑山線 10 條散策路線》這本旅遊小冊子，即日起(10 月 13 日)於樹林、鶯歌、土城、三峽區公所，新北市觀光旅遊局轄管旅遊服務中心以及新北市政府 1 樓服務台發送 4,000 冊，送完為止；另今周刊雜誌 1243 期 (10 月 15 日上架)也隨刊附贈(新北市、台北市、基隆市、桃園市、新竹縣市等統一、全家超商)，計 6,000 冊；此外民眾也可自新北觀光旅遊網下載小冊電子版(下載處：新北觀光旅遊網/行前規劃/觀光手冊)以及新北旅客 YouTube 頻道收看達人走訪影音。

~~~~~

### 《微笑山線 10 條散策路線》小書簡介：

新北市的山一直在等你，包容你的一切，歡迎索取「微笑山線 10 條散策路線」手冊，輕鬆漫遊「新北微笑山線」。

新北市四面環山，山林面積非常大，可以說是一座「山的城市」。

三環六線，便捷的大眾運輸，成就了市民親近山林的可能。

山，其實離我們每個人的家都很近：我們可以在家看到山，也可以在山看到

自己的家。

我們可以藉由捷運、火車、公車，甚至是自行車去抵達我們的登山步道，隨時隨地就可以開始一趟新的遊程，這樣的距離，很近很剛好。帶著孩子，用節能減碳綠色交通方式，走進綠色的山林，這樣子的感覺，很美好！

「新北微笑山線」，連結了樹林、鶯歌、三峽、土城、中和、新店、汐止、深坑、石碇、平溪、瑞芳、雙溪等各區域，新北 80% 的登山步道都在這塊微笑曲線上。

「新北微笑山線」以「親山」、「親近」、「親密」為核心精神，強調「全齡樂遊、共創山林」，第一階段從土樹三鶯開始，邀請大家透過低碳輕旅行走入山林，一起享受微笑。

樹林，劉克襄說是「新北微笑山線」的起點，從樹林傳統菜市場出發，感受濃濃人情味，帶上一碗芋頭粥或竹筍粥，閒坐於青龍嶺遠望大台北盆地南端，有別於七星山的視野，更有一種新鮮感，不論是最後來到山佳車站周邊尋訪防空洞遺跡。這條步道穿過 70、80 年代，有小農村田園景觀、有小鎮、百年老車站，彷彿是走過時光隧道的淺山之旅。

鶯歌，則是一趟充滿藝文氣息路線，鶯歌車站附近有很多條郊山步道，如鶯歌石步道、光明山稜線，還可以逛逛鶯歌老街與鶯歌陶瓷博物館，體驗捏陶和彩繪素坯，終點為百年大榕樹，樹齡約為 350 年，令人肅然起敬。

漫步在土城的朝山步道、火焰山步道、大暖尖山步道，春天有著落英繽紛的櫻花季，迎接夏季來臨的桐花五月雪，仲夏入夜時螢火飛舞，秋冬山徑更顯清幽寂靜，四季皆美有療癒效果。

三峽一日遊，探訪鳶山步道、鳶尾山步道、保甲路步道，是你我「家山」的好去處，春天賞櫻花、秋天觀楓葉，下山後在三峽老街吃美食，於藍染工作坊體驗手作樂趣，享受愜意濃綠的小旅行。

更多景點資訊請洽：

新北旅客粉絲專頁：<https://www.facebook.com/ntctour/>

新北觀光旅遊網（下載小冊電子版）：<https://tour.ntpc.gov.tw/zh-tw/>

新北旅客 youtube 頻道（收看達人走訪影音）：

<https://www.youtube.com/user/tpctourism>